

MARTEDI' 5 MARZO 2013

ORE 20.45

CONFERENZA

ad ingresso gratuito

GIUSTO PESO NEL GIUSTO CORPO

IL PRIMO EFFICACE PERCORSO DI ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE PNL, BIODANZA & ALIMENTAZIONE ENERGETICA, INSIEME PER NUTRIRE IL CORPO, LA MENTE E LO SPIRITO.

Spesso usiamo il cibo come mezzo per sfogare le nostre emozioni, per colmare o compensare vuoti e bisogni.

Spesso indossiamo un vestito su un corpo che non ci piace o non ci appartiene. Cosa riflette il nostro corpo?

Cosa trasmettiamo attraverso il nostro corpo?

Come e cosa possiamo mangiare per sentirci in energia?

Troveremo le risposte a queste e altre domande a

GIUSTO PESO NEL GIUSTO CORPO

Percorso in <u>quattro incontri</u> dove ti guideremo alla conoscenza di te stesso, delle tue emozioni, di cosa e come mangiare per sentirti energico e leggero.

Un concetto di equilibrio e di scelte di vita molto più ampio della semplice e poco efficace restrizione alimentare.



<u>Dove</u>: Centro Benessere InVita, Via P. Impastato, 28, Mestre Negozi Zenit 1° piano (vicino centro comm. Auchan)

Info: tel.041 942765 mail: info@centrobenessereinvita.it

Emanuela Dina cell. 349 4411492 – mail: e.dina@centrobenessereinvita.it

Gianna Baldan cell. 338 6170888 – mail: gialdanna.1@libero.it

Monica Tonel cell.340 8616459 – mail: anikefi@gmail.com