

# Forza, Libertà e Creatività

## Una giornata a Punta Sabbioni (in palestra e all'aperto).

richiamo dell' **energia vitale**,

desiderio di **trasformazione** attraverso la **creatività**,  
la **determinazione**, per la ricerca di nuovi obiettivi  
nella nostra vita

capacità di entrare in relazione con gli altri individui e  
la natura, per realizzare un'**armonia** più completa del  
nostro essere

### Località:

**CAVALLINO - TREPORTI (VE)** presso la sede  
estiva dell'Associazione



a **Punta Sabbioni, Via HERMADA, 17**

### Date e orari dello Stage:

**domenica 27 Giugno dalle 10:00 - 18:30 circa**

Lo stage è articolato in 2 sessioni che si svolgeranno  
nella **Palestra** (ambiente realizzato esclusivamente  
secondo le indicazioni dell'Ecobioedilizia) ed  
all'aperto in un ambiente Naturale, accogliente e  
riservato. Possibilità di accesso alla spiaggia di  
Ca'Savio – Punta Sabbioni nelle vicinanze del  
Camping MARINA

### Info sullo Stage:

Il costo dello Stage è di **40 €**, comprensivi di  
tessera associativa "**ilventointasca**" e dei primi  
piatti dei pranzi di Sabato e Domenica. I pranzi sono  
previsti in un luogo attrezzato e all'aperto (è gradito  
che ognuno porti qualcosa... da condividere!).  
E' possibile essere ospitati a dormire presso la  
struttura (con sacco a pelo o lenzuola propri),  
contribuendo alle spese.

Per informazioni telefonare ai numeri 335 7468399  
oppure 320 1966648.

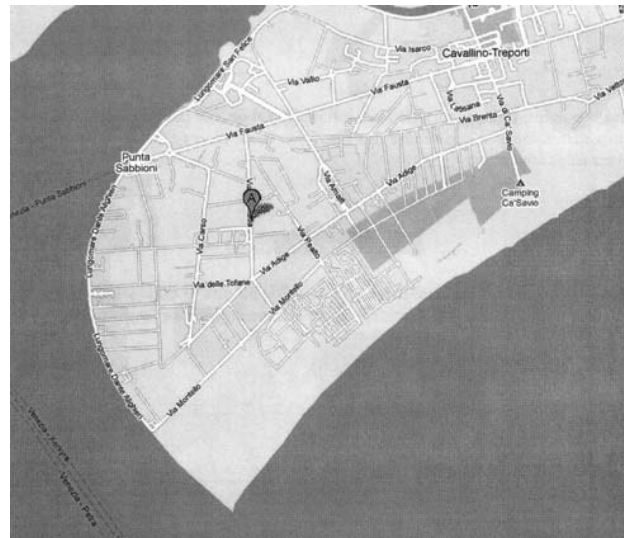
Portare una coperta, una stuoia o un tappetino.

### Come arrivare:

#### A) Con Motonave ACTV da VENEZIA LIDO a Punta Sabbioni di Cavallino-Treporti

1. Dall'attracco ACTV procedi in direzione **ovest** da **Via Fausta**  
verso **Piazzale Punta Sabbioni** 15 m
2. Svoltata a **destra** in **Piazzale Punta Sabbioni** 43 m
3. Prosegui su **Lungomare San Felice** Circa 2 min
4. Svoltata a **destra** per rimanere su **Lungomare San Felice** 50  
m
5. Svoltata a **sinistra** per rimanere su **Lungomare San Felice** 34  
m
6. Svoltata a **destra** per rimanere su **Lungomare San Felice**  
Circa 1 min 0,1 km
7. Alla rotonda, prendi l'uscita **2a** per **Via Carso** Circa 4 min 0,3  
km
8. Prosegui su **Via Tolmino** Circa 4 min 0,3 km
9. Svoltata a **destra** in **Via Hermada** Circa 3 min 0,3 km
10. 1,3 km (totale)

B) da JESOLO LIDO in AUTO seguire le indicazioni per  
CAVALLINO PUNTA SABBIONI e passato il centro di  
CAVALLINO-TREPORTI svoltare a Sx in Via Hermada (la stessa  
strada indicata per il Camping MARINA), la casa prima della  
SERRA alla Sx è la sede de "ilventointasca".



### Conduce:

**Rossella Cecchetti:** insegnante titolata di  
Biodanza e TUTOR presso la Scuola del Triveneto di  
Padova, educatrice di asilo nido, è presidente  
dell'associazione "Centrobiodanza" di Venezia-Mestre,  
affiliata AICS, specializzata in Biodanza per Bambini &  
Adolescenti; è diplomata in Danza Moderna.

Telefono: **340 0570340**

e-mail: [rossellacecchetti@yahoo.it](mailto:rossellacecchetti@yahoo.it)

sito: [www.centrobiodanza.altervista.org](http://www.centrobiodanza.altervista.org)

## BIODANZA

"Danza della vita" così chiamata da Rolando Toro,  
cileno, psicologo, antropologo, poeta: suo creatore.

Biodanza è "*un sistema di integrazione umana, di  
rinnovamento organico, di rieducazione affettiva e  
di riapprendimento delle funzioni originarie della  
vita*".

È un processo di integrazione tra mente e corpo  
mediante la musica, il movimento, la manifestazione  
spontanea di tutte le emozioni.

Gli esercizi "vivencia" si svolgono in gruppo guidati  
da un facilitatore, e sono particolarmente efficaci  
per sciogliere i conflitti con sè stessi e con gli altri.  
Conflitti che spesso si manifestano come  
dissociazione psicomotoria: movimenti del corpo e  
posture irrigidite, incapacità di percepirsi come  
un'unità integrata, ma solo come singole parti  
isolate...

Biodanza interviene reintegrando l'unità  
psicocorporea, favorendo la comunicazione con sè  
stessi e con il mondo esterno, in sostanza  
**migliorando la qualità della vita ed il benessere.**

Biodanza è in sostanza un **cammino di crescita  
personale** attraverso la musica, la danza e la  
"vivencia" (vivere intensamente nel "qui ed ora"  
l'emozione che l'esercizio suggerisce), che si snoda  
sulla base di un preciso Modello Teorico.

Obiettivi di Biodanza sono:

- sviluppare le potenzialità della persona
- aumentare la capacità affettiva e di relazione
- stimolare la creatività
- migliorare la comunicazione
- affinare la sensibilità all'ascolto dell'altro
- combattere lo stress