La prima lezione di dimostrazione è sempre gratuita

Vieni a conoscere

Biodanza

Circolo Centro BioDanza Mestre - Affiliato AICS Associazione Riconosciuta dal CONI

www.centrobiodanza.altervista.org

Il programma prevede una sola lezione settimanale di due ore

Presentazione gratuita

martedì 25 settembre '12

dalle 20.45 alle 23

a TREVISO

c/o palestra "DANZAINSIEME"

in Viale Monfenera, 4

per poi incontrarci tutti i martedì da ottobre a maggio

Per ritrovare l' allegria e la gioia di vivere, per ridurre ansia - stress e regolare il sonno, per fare nuove amicizie, per rinforzare autostima , fantasia, creatività, forza interiore … e tanto altro ancora ……

Non è necessario saper ballare !!!!

Biodanza è una disciplina semplice e gioiosa adatta a tutte le età.

Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Conduce: Giusy Fantin

Operatore Tutor di Biodanza Metodo Rolando Toro con specializzazione in "Biodanza con bambini,ragazzi e adolescenti - Biodanza e 4 elementi-Biodanza e Colori –Biodanza e percorso dell'eroe-Biodanza in Natura "

Info: **333 2799379 – giusy.biodanza@gmail.com**

www.centrobiodanza.altervista.org