La prima lezione di dimostrazione è sempre gratuita

Vieni a conoscere

Biodanza

Circolo Centro BioDanza Mestre - Affiliato AICS Associazione Riconosciuta dal CONI

Il programma prevede una sola lezione settimanale di due ore ed è possibile scegliere l'orario piu' comodo:

Mercoledi' sera dalle 21 alle 23

oppure

Giovedi' pomeriggio dalle 17,30 alle 19,30

a Mestre

c/o palestra della Scuola G. Leopardi

in Viale San Marco , 67

(con ingresso su ampio parcheggio di Via Cicognara)

Per ritrovare l' allegria e la gioia di vivere, per ridurre ansia - stress e regolare il sonno, per fare nuove amicizie, per rinforzare l'autostima e la capacità di auto guarigione , per ritrovare la tua creatività , la forza interiore … e tanto altro ancora ……

Non è necessario saper ballare !!!!

Biodanza è una disciplina semplice e gioiosa adatta a tutte le età.

Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Conduce: Gianna Baldan Insegnante Titolare di Biodanza Metodo Rolando Toro con specializzazione anche in "Biodanza Clinica" e "Biodanza Colori"

Info: **338 6170888–041 972201–gialdanna.1@libero.it**