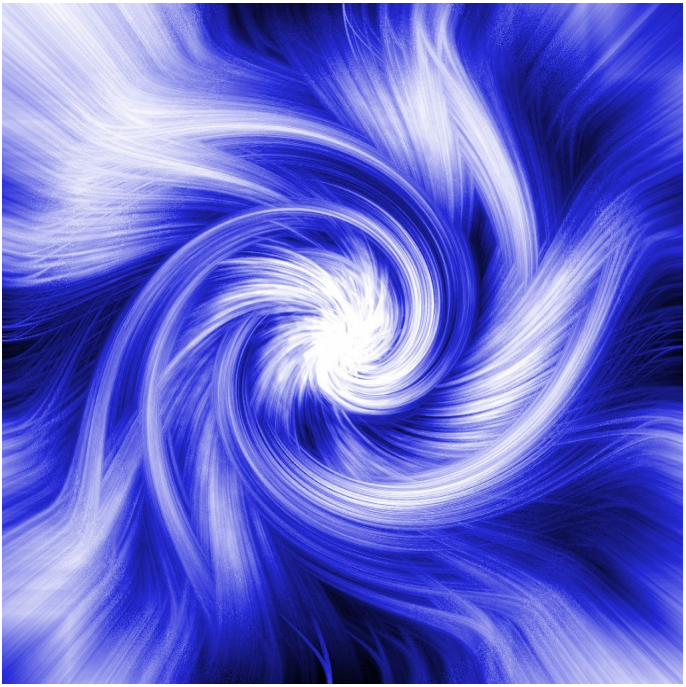

Cosa evoca in noi il colore Blu ?

Il Blu fa pensare al cielo, al mare, all'acqua, ed evoca in noi tranquillità - mistero - abbandono - accoglienza - raccoglimento - densità - universo - immensità - divinità - solennità - saggezza - creatività competente - spiritualità …

In Biodanza il Blu simboleggia la calma, la riflessione, la profondità di pensiero, il potere, il mistero, la magia. E ancora : Blu come acqua - acqua come fluidità.

Il Blu è un colore che restituisce l'equilibrio interiore, che induce al silenzio che precede le grandi decisioni, è il colore della maturità.

Il Blu è antistress ed evoca la calma intelligente di chi conosce ed amministra le proprie risorse, sia materiali che intellettive, la propria calma, la propria forza interiore … ed ecco il Saggio, la Guida.

La danza del Blu ci connette con la tranquillità e la pace interiore, ci comunica affidabilità e costanza. Il Blu è un colore "pacifico" e toglie lo stress

E noi ci immergeremo nella benefica influenza del colore Blu …