

## **Biodanza e l'espressione attraverso la PITTURA**

La proposta è un invito ad ampliare il potenziale creativo come una funzione naturale insita in noi.

Questa forza misteriosa e potente della vita è dentro di noi e pulsa incessantemente.

Se questa forza è libera di esprimersi, possiamo ricevere e manifestare tutta la nostra abbondanza, fantasia, poesia, unicità e possiamo ricevere e scoprire nuove forme e metodi di rivelazione con il mondo e gli altri.

Arcobaleni di colori si offrono come movimento di emozioni realizzando una possibilità concreta di lavoro attraverso la pittura.

Al di là dei materiali reali che si possono usare, la cosa più importante è la ricchezza e la generosità che sorgono dalla nostra identità più profonda.



<http://www.enzodegiorgi.it/images/ballo.jpg>

### **ELEMENTI ESSENZIALI della PITTURA in BIODANZA**

**Colore:** risveglio delle emozioni

**Forma:** contenitore della propria identità

**Movimento:** continua espressione e trasformazione del sé

**Consistenza:** presenza

Questi elementi corrispondono alla danza “emozionata”

L’obiettivo generale della proposta è imparare ad esprimersi con l'arte per aprirsi a un dialogo culturale con il mondo, mentre gli obiettivi specifici sono:

- Potenziare la capacità espressiva-creativa-artistica
- Facilitare l'integrazione di gruppo attraverso la creazione artistica insieme (condivisa)
- Proporre un percorso evolutivo di espressione con Biodanza attraverso la Pittura:
  - **Pittura individuale**, rinforzo dell'Identità creativa artistica
  - **Pittura con l'altro** (a due), potenziare il dialogo creativo artistico
  - **Pittura di gruppo**, integrazione e creazione artistica di gruppo

### **TEMI TRATTATI:**

- Pittura, Arte
- Creatività
- Elementi della Pittura: colore, forma, movimento e consistenza
- Materiali
- Percorso (cosa è, per cosa si fa e come si fa)