È il terzo colore dello spettro solare e insieme al verde è più facilmente percepito dall'occhio umano, che riesce a distinguere le varie gradazioni di verde e di giallo, che offre la natura.

Da sempre simboleggia il **sole**, **la luce e pertanto la fonte di vita.**

È il **colore degli Dei, della gioventù, della forza**, **dell'eterna divinità**.

E' simbolo di **Sacralità e Saggezza.**

L'energia del Giallo collega alla saggezza, nei pensieri, parole ed azioni.

Il Giallo **espande ed illumina,** non sopporta le limitazioni, ha bisogno di irradiare come il sole, deve poter brillare e mostrarsi, per queste ragioni è anche simbolo di **indipendenza e libertà.**

Van Gogh – Girasoli

Anche in Biodanza il **Giallo** è la **gioia, la fantasia, l'allegria, la gioia**, la **vitalità allo stato puro** .

Il giallo simboleggia pertanto il **sole**, il **calore, l'estate,** l'**espansione**, il **rinnovamento, l'indipendenza e la libertà**.

Danzare il giallo ha un effetto liberatorio nella dimensione dell'allegria, della gioia, della libertà, della leggerezza, della celebrazione.

In cromoterapia rappresenta l'affetto disinibito, l'apertura, il rilassamento (a livello psicologico rilassarsi significa riuscire ad abbandonare problemi, fastidi, restrizioni), il mutamento, la distensione. E' legato al sistema nervoso del simpatico e parasimpatico e al plesso solare. Le sue caratteristiche equilibrate sono: responsabilità, affidabilità, equilibrio, volontà realizzativa, buona autostima, personalità calorosa, fiducia, spontaneità, senso dell'humor, capacità di saper giocare, autodisciplina, senso del proprio potere personale, saper accettare le sfide. L'orientamento, nel giallo, è riferito all'autodefinizione. Poichè il giallo rappresenta la spinta ottimistica in avanti, verso il nuovo, verso ciò che deve ancora prendere forma, segnala il desiderio di volersi finalmente rilassare, e quindi la speranza e l'attesa di un momento di maggiore felicità, indicando, nel contempo, la presenza di un conflitto da cui si sente la necessità di liberarsi, un forte desiderio di fuggire dalle difficoltà esistenti, una via d'uscita che porti sollievo.