Biodanza e Pittura

In un ambiente sereno e protetto andremo a vivere con la Biodanza e la Pittura alcuni momenti creativi che faranno emergere le nostre potenzialità profonde all'interno di un gruppo accogliente.

Una giornata a Punta Sabbioni
(in palestra e all'aperto).
CAVALLINO - TREPORTI *(VE)* presso la sede
estiva dell'Associazione "Ilventointasca"
a **Punta Sabbioni**, **Via HERMADA, 17**
ilventointasca.blogspot.it

Date e orari dello Stage:

sabato 23 Giugno 2012 dalle 10:00 alle 18:30 circa, con pausa pranzo e relax.

Lo stage è articolato in 2 sessioni che si svolgeranno nella ***Palestra*** *(ambiente realizzato secondo le indicazioni dell'Ecobioedilizia)* ed *all'aperto* in un ambiente naturale, accogliente e riservato.
Possono venire amici e parenti anche se non partecipanti allo stage. Possibilità di accesso alla spiaggia di Ca'Savio – Punta Sabbioni nelle vicinanze del Camping MARINA.

Info sullo Stage:
Il costo dello Stage è di **25 €,** comprensivo dei materiali per la pittura e della "spaghettata" per il pranzo, è comunque opportuno che ognuno porti qualcosa…di buono da condividere!. Ognuno può anche contribuire ad integrare il materiale pittorico fornito (colori, carta, pennelli, gessi, pastelli, pennarelli, ecc.) portando quanto già possiede.
E' possibile essere ospitati a dormire presso la struttura (*con sacco a pelo o lenzuola propri*), contribuendo alle spese con offerta libera.
Per informazioni telefonare ai numeri 335 7468399 oppure 320 1966648.

Come arrivare:

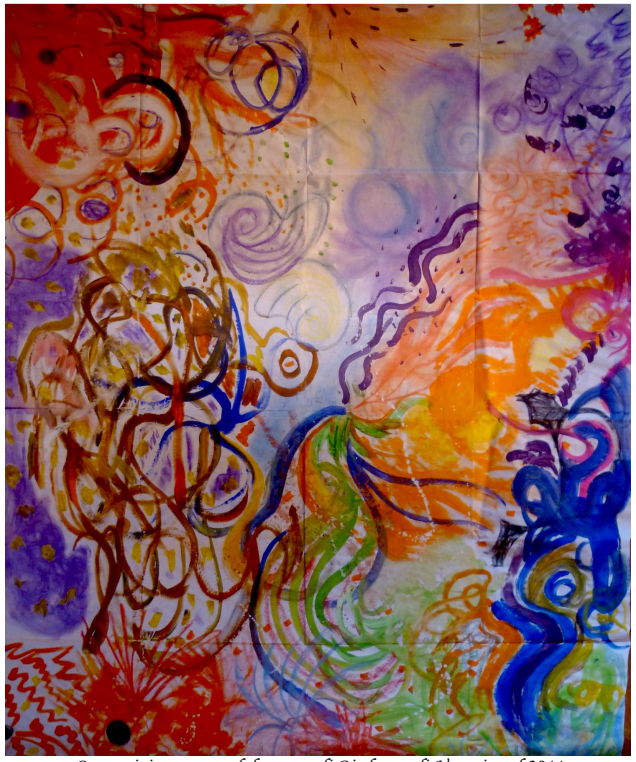
A) Con Motonave ACTV da VENEZIA a Punta Sabbioni
Poi è previsto un servizio auto-navetta (chiamando Rossella al cellulare) oppure a piedi (1,3 Km):

1. *Dall'attracco ACTV procedi in direzione **ovest** da **Via Fausta** verso **Piazzale Punta Sabbioni** 15 m*
2. *Svolta a **destra** in **Piazzale Punta Sabbioni** 43 m*
3. *Prosegui su **Lungomare San Felice** Circa 2 min*
4. *Svolta a **destra** per rimanere su **Lungomare San Felice** 50 m*
5. *Svolta a **sinistra** per rimanere su **Lungomare San Felice** 34 m*
6. *Svolta a **destra** per rimanere su **Lungomare San Felice** Circa 1 min 0,1 km*
7. *Alla rotonda, prendi l'uscita **2a** per **Via Carso** Circa 4 min 0,3 km*
8. *Prosegui su **Via Tolmino** Circa 4 min 0,3 km*
9. *Svolta a **destra** in **Via Hermada** Circa 3 min 0,3 km*

B) da JESOLO LIDO in AUTO
seguire le indicazioni per CAVALLINO PUNTA SABBIONI *e passato il centro di **CA' SAVIO** svoltare a Sx in Via Hermada (la stessa strada indicata per il Camping MARINA), la casa prima della SERRA alla Sx è la sede de "ilventointasca".*

Conduce:
Rossella Cecchetti: operatore di Biodanza e TUTOR presso la Scuola del Triveneto di Padova con specializzazione in "*Biodanza per Bambini & Adolescenti*" e "*Biodanza e Pittura*".
È presidente dell'associazione "Centrobiodanza" di Venezia-Mestre, affiliata AICS e CONI.

Telefono:	**340 0570340**
e-mail:	rossellacecchetti@yahoo.it
sito:	www.centrobiodanza.altervista.org



Composizione creata dal gruppo di Biodanza di Venezia nel 2011

Biodanza e Pittura

23 giugno 2012

Una giornata a Punta Sabbioni
(in palestra e all'aperto).

Conduttore **Rossella Cecchetti**

In località
CAVALLINO - TREPORTI *(VE)*
presso la sede
estiva dell'Associazione

ilventointasca

a **Punta Sabbioni**, **Via HERMADA, 17**
www.centrobiodanza.altervista.org

Biodanza e l'espressione attraverso la PITTURA

La proposta è un invito ad ampliare il potenziale creativo come una funzione naturale insita in noi.

Questa forza misteriosa e potente della vita è dentro di noi e pulsa incessantemente.

Se questa forza è libera di esprimersi, possiamo ricevere e manifestare tutta la nostra abbondanza, fantasia, poesia, unicità e possiamo ricevere e scoprire nuove forme e metodi di rivelazione con il mondo e gli altri.

Arcobaleni di colori si offrono come movimento di emozioni realizzando una possibilità concreta di lavoro attraverso la pittura.

Al di là dei materiali reali che si possono usare, la cosa più importante è la ricchezza e la generosità che sorgono dalla nostra identità più profonda.

ELEMENTI ESSENZIALI della PITTURA in BIODANZA

Colore: risveglio delle emozioni
Forma: contenitore della propria identità
Movimento: continua espressione e trasformazione del sé
Consistenza: presenza

Questi elementi corrispondono alla danza "emozionata"

L'obiettivo generale della proposta è imparare ad esprimersi con l'arte per aprirsi a un dialogo culturale con il mondo, mentre gli obiettivi specifici sono:

- Potenziare la capacità espressiva-creativa-artistica
- Facilitare l'integrazione di gruppo attraverso la creazione artistica insieme (condivisa)
- Proporre un percorso evolutivo di espressione con Biodanza attraverso la Pittura:
  - *Pittura individuale*, rinforzo dell'Identità creativa artistica
  - *Pittura con l'altro* (a due), potenziare il dialogo creativo artistico
  - *Pittura di gruppo*, integrazione e creazione artistica di gruppo

TEMI TRATTATI:

- Pittura, Arte
- Creatività
- Elementi della Pittura: colore, forma, movimento e consistenza
- Materiali
- Percorso (cosa è, per cosa e come si fa)

BIODANZA

"Danza della vita" così chiamata da Rolando Toro, cileno, psicologo, antropologo, poeta: suo creatore.

Biodanza è *"un sistema di integrazione umana, di rinnovamento organico, di rieducazione affettiva e di riapprendimento delle funzioni originarie della vita".*

È un processo di integrazione tra mente e corpo mediante la musica, il movimento, la manifestazione spontanea di tutte le emozioni.

Gli esercizi "vivencia" si svolgono in gruppo guidati da un facilitatore, e sono particolarmente efficaci per sciogliere i conflitti con sè stessi e con gli altri. Conflitti che spesso si manifestano come dissociazione psìcomotoria: movimenti del corpo e posture irrigidite, incapacità di percepirsi come un'unità integrata, ma solo come singole parti isolate...

Biodanza interviene reintegrando l'unità psicocorporea, favorendo la comunicazione con sè stessi e con il mondo esterno, in sostanza **migliorando la qualità della vita ed il benessere**.

Bìodanza è in sostanza un ***cammino di crescita personale*** attraverso la musica, la danza e la "vivencia" (vivere intensamente nel "qui ed ora" l'emozione che l'esercizio suggerisce), che si snoda sulla base di un preciso Modello Teorico.

Obiettivi di Biodanza sono:
- sviluppare le potenzialità della persona
- aumentare la capacità affettiva e di relazione
- stimolare la creatività
- migliorare la comunicazione
- affinare la sensibilità all'ascolto dell'altro
- combattere lo stress